

Утверждаю

Ответственный за питание:

Н. А. Шулдешова

Школа

МБОУ «Сосковская средняя общеобразовательная школа»

День

02.09.2021.

начальное звено

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	168	манна каша вареная	200	9-96	207,50	7,84	6,07	22,29
	243	сок с сахаром	200	1-35	28,0	0,2	0,0	14,0
	480	батон	25,7	2-21	68,7	2,06	0,77	9,25
		обед	132,3	10-59	66,49	0,45	0,53	12,30
Обед	ИТОГО							
	206	суп картош. с горохом	200	24-11	370,69	10,55	7,37	57,84
	304	хлеб с курагой	82/130	3-55	107,8	4,39	4,22	13,06
	480	хлеб несладкий	25,7	20-56	377,8	17,3	18,0	35,69
	481	хлеб ржаной	35,3	2-21	68,70	2,06	0,77	9,25
	291	хлеб с ватиком	200	1-71	71,66	2,47	0,53	15,0
				2-98	119,0	0,0	0,0	20,0
	ИТОГО							
Полдник				31-01	744,96	26,22	23,52	93,0
		зедлер	43,3	6-93	147,22	0,39	0,04	35,9
	243	сок с сахаром	200	1-21	28,0	0,2	0,0	14,0
		итого		8-14	185,22	0,59	0,04	49,9
	ВСЕГО за день							
					1290,87	37,36	30,93	200,74

Повар

Е.С. Герчогло

Кладовщик

Н.А. Шулдешова